

Progetto Escursionismo & Natura

“Bivacco Luca Reboulaz”

TREKKING DI 3 GIORNI IN

Valle di St. Barthèlemy

Periodo: di svolgimento 23/24/25 Settembre 2013

Programma orientativo:

1° Giorno

- ✓ Ore 7.25 Partenza Santhià -Nus in treno
- ✓ Ore 9.16 arrivo a Nus e traferimento con MiniBus a Praz (1737 m)
- ✓ ore 13.00 arrivo al Bivacco Reboulaz (2575m ore 3) dove si pernotta, gli allievi dovranno organizzarsi per la cena e fondamentale accendere la stufa.

2° Giorno

- ✓ ore 8.00 colazione
- ✓ ore 9.00 partenza per il Rifugio Cuney (alta via n°1) dove si trova il Santuario più alto d'Europa
- ✓ ore 12.00 Arrivo al Rifugio Cuney (2652 m)
- ✓ ore 17.00 ritorno al Bivacco Reboulaz

3° Giorno

- ✓ ore 8.00 colazione
- ✓ ore 9.00 Riassetto e pulizia del bivacco
- ✓ ore 10.00 Partenza per il Colle di Livournea (2838 m) spartiacque con la Valpelline
- ✓ ore 12.00 Rientro al Bivacco
- ✓ ore 16.00 Arrivo a Praz
- ✓ ore 17.34 Partenza Stazione Nus
- ✓ Ore 19.32 Arrivo a Santhià

Destinatari:

Il progetto è rivolto agli Studenti del triennio e delle classi seconde, Con precedenza nell'ordine agli allievi che: hanno partecipato alle precedenti escursioni o/a corsi di arrampicata, ai campionati studenteschi, a seguire classe 5a, 4a, 3a, 2a.

Numero dei posti disponibili 22

OBBLIGO ABBIGLIAMENTO ED ATTREZZATURA DA ESCURSIONISMO (chiedere al prof)

Costi:

Il Biglietto A/R Santhià/Nus euro 16.50 sarà in parte rimborsato dalla Scuola,
trasporto in minibus A/R Nus/Praz 8/10 euro
offerta per uso struttura bivacco 5 eur

Da Consegnare Al Prof. Nico Rosso

Entro MERCOLEDI' 18 autorizzazione e €30,00

Tenuto conto della particolare cultura e del rispetto per l'ambiente montano, nonché dell'impegno fisico, il Docente responsabile, si riserva, di escludere dall'attività eventuali allievi che riterrà non idonei, sia fisicamente (fa fede il test di Cooper) che come comportamento.

Info. Prof. Nico Rosso

COSA PORTARE

<u>INDISPENSABILI e NON DEROGABILI</u>	
1	SCARPONI O PEDULE O SCARPE DA TREKKING ALTE
2	GIACCA A VENTO (GUSCIO)
3	MAGLIONE O PILE
4	PANTALONI LUNGI E/O PANTALONCINI
5	MANTELLINA O K-WAY
6	BORRACCIA O BOTTIGLIA DI PLASTICA
7	ZAINO
8	BIANCHERIA DI RICAMBIO
9	CEROTTI PER LE VESCICHE AI PIEDI
10	ASCIUGAMANINO
11	SACCO A PELO O SACCO LETTO (IL BIVACCO È PROVVISORIO DI COPERTE)
12	VIVERI

UTILI

1	BASTONCINI DA TREKKING
2	CUFFIA E GUANTI
3	SET PULIZIA PERSONALE
4	CREMA SOLARE
5	FARMACIA PERSONALE
6	CAPPELLINO PER IL SOLE
7	OCCHIALI DA SOLE
8	PILA O LAMPADA FRONTALE
9	CARTA IGIENICA
10	MACCHINA FOTOGRAFICA